

Oktober 2022

Algemene nieuwsbrief locatie Blauwe Vogelweg, SO en VSO-uitstroomprofiel dagbesteding

Bezoek ons ook op Facebook: mytyschool De Thermiek

e-mailadres redactie: dbreedveld@resonansonderwijs.nl

Nieuws vanuit het management

Beste ouders en verzorgers,

De eerste weken van schooljaar 2022-2023 zitten er al weer op. De gewinning van nieuwe school, nieuwe klas, nieuwe juffen, nieuwe klasgenoten is inmiddels te zien. En dat is fijn.

De school is volop in actie. Na de 3-oktober viering met hutspot en de Minikoraal voor De Buizerds en De Haviken, staat op dit moment de boekenweek centraal. Hierover leest u verderop in deze nieuwsbrief meer.

Na de herfstvakantie zijn de oudergesprekken. Na schooltijd en op donderdagavond 3 november stellen we u in de gelegenheid om de eerste ervaringen uit te wisselen en de voortgang van uw kind te bespreken. Leerlingen vanaf 10 jaar worden zelf ook uitgenodigd om mee te praten. Het gaat tenslotte om hun (leer)ontwikkeling. Meer informatie hierover hebben wij op vrijdag 14 oktober jl. op Parro geplaatst.

We wensen u en uw gezin een fijne herfstvakantie en hopen alle leerlingen na de vakantie in goede gezondheid weer op school terug te zien.

Vriendelijke groet,

Claudy Luiten (afdelingsdirecteur so)

Tiny Hoekema (afdelingsdirecteur vso-db)

Diony Breedveld (afdelingsdirecteur so)

Bereikbaarheid herfstvakantie

In de vakanties vinden wij het belangrijk dat wij bereikbaar zijn voor dringende zaken en vragen. Mochten zich situaties voordoen waarvan u het belangrijk vindt dat ook school geïnformeerd is dan kunt u contact opnemen met onderstaand calamiteitennummer.

Van zaterdag 22 t/m zondag 30 oktober is Claudy Luiten bereikbaar via 06-30882827.



Voorstelrondje

Beste ouders/verzorgers,

Sinds eind augustus ben ik een nieuw gezicht binnen De Thermiek. Via deze weg stel ik me graag aan jullie voor, zodat jullie weten wie ik ben als jullie mij tegenkomen. Ik ben Maartje Buitelaar, 31 jaar oud en ben werkzaam als gedragsdeskundige/orthopedagoog. Ik ondersteun de leerkrachten van de meeste SO-M groepen (Zeearenden, Lijsters, IJsvogels, Sperwers, Valken en Spechten) waar nodig. Daarnaast ben ik aanwezig bij gesprekken van Basalt, om zo de koppeling te maken tussen school en de revalidatie. Uiteraard ben ik ook beschikbaar voor jullie als ouders/verzorgers als jullie vragen hebben over jullie kind! Mijn werkdagen zijn maandag, dinsdag en donderdag.



Hopelijk tot snel!

Groetjes,
Maartje

Intern vertrouwenspersoon

Beste ouders/ verzorgers,

Graag zou ik mezelf voor willen stellen in de oudernieuwsbrief. Voor sommige binnen het VSO een bekend gezicht, voor veel ouders/verzorgers nog niet. Ik ben Linda van Zoen en werk al ruim 17 jaar als Onderwijsbegeleider op De Thermiek. Ik sta op donderdag en vrijdag voor de Nachtegalen, dit is een EMB klas waar ik het nog steeds erg naar mijn zin heb.



Daarnaast ben ik nu, naast Agaat van Leeuwen, ook intern vertrouwenspersoon geworden. Een nieuwe rol binnen de Thermiek die ik als een mooie uitdaging zie. Ik hoop leerlingen, collega's en jullie ouders/verzorgers te kunnen gaan helpen, wanneer er situaties voorkomen, waarbij ik een luisterend oor kan bieden en eventueel hulp kan bieden om vervolgstappen te ondernemen.

In de week tegen het pesten, zijn Agaat en ik een rondje langs een aantal klassen gegaan. We hebben ons voorgesteld en de rode brievenbus (zie foto) laten zien aan de leerlingen. Wanneer er een 'probleem' is, waar zij over willen praten kunnen ze op papier hun naam en klas opschrijven en in de bus doen. Elke week maken Agaat en ik deze brievenbus open en zal één van ons z.s.m. een afspraak met de leerling maken. Daarbij is gezegd dat het wel belangrijk is, eerst met je ouders/verzorgers of

juf/meester over de situatie te gaan praten.

Verder hangen er op verschillende plekken in school posters, waarop onze foto te zien is. Zo blijft het zichtbaar dat wij altijd in vertrouwen genomen kunnen worden door de leerlingen. Maar ook voor jullie ouders/verzorgers, staat de deur altijd open wanneer het nodig is. Ons mailadres is: vertrouwen@dethermiek.nl
Groetjes Linda.

Privacy-voorkeuren registreren door ouders

Ieder schooljaar heeft de school toestemming nodig om beeldmateriaal/foto's te mogen delen. U kunt dit zelf aangeven via Parro. De voorkeur die u vorig jaar heeft aangegeven zijn door ons geadministreerd en te zien in Parro.



Stappenplan om uw voorkeur in te stellen/wijzigen:

- Ga naar het groepscherm
- Tik op Privacy-voorkeuren
- Geef per kind aan wat de voorkeuren zijn, via de stipjes op het potloodje achter het kind.

Mocht u een adreswijziging hebben, dan kunt u dit mailen naar:
leerlingenzorg@dethermiek.nl

Kinderboekenweek

Woensdag 5 oktober '22 is de Kinderboekenweek begonnen op school. Er waren heel wat activiteiten georganiseerd.

Op donderdag 6 oktober kregen de klassen bezoek van een dame in **GI-GA-GROEN** (het Thema van de Kinderboekenweek). De container die deze dame bij zich had was gevuld met komkommers (geschonken door supermarkt **Jumbo** van het Diamantplein in Leiden) en iedere klas kreeg een boek.

Ook gaven de Krullewaars een optreden in de aula en is er een foto wedstrijd gehouden. Op woensdag 12 oktober was er een Kinderboekenmarkt met als afsluiting een echt Boekenbal! De opbrengst van de Kinderboekenmarkt was € 300,00, een heel mooi resultaat!



Kunstwerken in de Corridor

Vorige week zijn er nieuwe kunstwerken in de corridor opgehangen, gemaakt door de leerlingen van SO-M. Het thema was 'Hoe zie jij kunst'. Kom eens kijken als je op school bent.



Ingekomen Post/Mail

Veine dagen 11 en 12 november 2022

Prikkelende beurs voor ouders en professionals in de zorg

Heb jij al kaarten voor dé beurs met inspiratie en informatie voor alle ouders en zorgprofessionals die kinderen met een beperking begeleiden? Ruim 100 exposanten en tientallen lezingen & workshops. Entree is gratis - registratie heel graag!
[#VeineDAGEN2022](#) [#EvenementenhalGorinchem](#)
[#zorgsector](#) [#beurs](#)



LCKV



Voor jongeren met een (lichamelijke) beperking is er bij LCKV Jeugdvakanties een te gek kamp. Samen met 19 andere deelnemers en een boel stafleden, zorgen we deze week voor de bekende LCKV-sfeer.

Dankzij de één-op-één begeleiding, die je helpt wanneer jij dit wil, is eigenlijk alles mogelijk: een zeskamp op het terrein, een spannende tocht 's nachts door het bos, abseilen in de duinen of een watergevecht.

Elektriciteit om de rolstoelen op te laden en een modern invalidetoilet zijn aanwezig, maar verder gaan we back to basic!

Kijk voor meer informatie op lckv-wheelerkamp.nl en lckv.nl



lckv.nl

Webinar – Tieners, sociale druk en groepsdruk

Op 20 oktober 2022 organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in samenwerking met Tischa Neve een gratis webinar voor ouders met kinderen tussen de 10 en 16 jaar.

De puberteit is een roerige tijd. Veranderingen op vele fronten, jezelf leren kennen, je staande houden en je plek vinden tussen leeftijdsgenoten én omgaan met alle verwachtingen van ouders, anderen en social media. Er wordt steeds meer druk op jongeren gelegd en dat valt niet altijd mee.

In dit webinar staan we stil bij onze rol als ouders bij de sociale druk die kinderen kunnen voelen. Ook kijken we naar wat je zelf kunt veranderen. En hoe je je kinderen kunt ondersteunen en begeleiden rond sociale druk en groepsdruk.

Psycholoog en opvoedkundige Tischa Neve, bekend van tv en andere media, helpt ouders op weg met antwoorden en ideeën. Een webinar vol eyeopeners, voorbeelden en praktische tips die je direct in de praktijk kunt toepassen!



Dit gratis webinar vindt plaats op **donderdag 12 oktober 2022 van 20.00 tot 21.00 uur.**

Voor aanmelden of meer informatie ga naar www.cjgcursus.nl of klik op deze [link](#).

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl

E-mail: info@cjgcursus.nl

Telefoon: 088 254 23 84



@cjgcursus

Klimvereniging Wildflower

Beste ouders,

Ik mail jullie vanuit klimvereniging Wildflower, een klimhal aan de Rooseveltstraat in Leiden. De klimsport ziet er indrukwekkend uit, maar eigenlijk is het een toegankelijke activiteit die veilig en aangepast kan worden gedaan. Er zijn in Nederland paraklimmers met cerebrale parese, visuele beperkingen, amputaties, spierziektes, etc. De rolstoelklimmers geven vaak aan dat zij beter kunnen klimmen dan lopen! Dit vertelt paraklimmer Fedde ook in het filmpje op [deze webpagina](#).

Een aantal parasporters uit het Nederlands team paraklimmen zijn betrokken bij Wildflower; ze hebben bijvoorbeeld meegedacht in het ontwerp van de hal om de faciliteiten aan de Rooseveltstraat 49A rolstoeltoegankelijk te maken en zij trainen momenteel vaak bij ons.

Met hulp van het Sportakkoord organiseren onze paraklimmers op zondag 13 november een klimdag met workshops in de hal. Het doel is om mensen met een fysieke beperking uit de gemeente Leiden kennis te laten maken met de klimsport. We vroegen ons daarom af of er mogelijkheden zijn om dit evenement kenbaar te maken onder de leerlingen van jullie school.

We zouden graag een keer met jullie bellen om wat meer uit te leggen over het evenement. We horen graag wanneer dit jullie uitkomt! Ik voeg in ieder geval de webpagina met [meer informatie](#) en onze poster toe (zie bijlage).

We horen graag van jullie!

Alvast bedankt en met hartelijke groet,
Christiane Luttikhuizen
06-46918188
wildflowerclimbinggym.org



Artikel Nieuwsbrief



Autisme en seksuele ontwikkeling

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) organiseert binnenkort een webinar over autisme en seksuele ontwikkeling voor ouders van kinderen met (een vermoeden van) autisme.

Als het gaat over de seksuele ontwikkeling bij kinderen met autisme, dan verlopen een aantal dingen hetzelfde als bij kinderen zonder autisme. Er zijn echter ook een aantal dingen die extra aandacht vragen.

Tijdens het gratis webinar Autisme en seksuele ontwikkeling gaan we in op die dingen die net even anders gaan bij kinderen met autisme.



Hoe bespreek je de seksuele ontwikkeling met je kind(eren)? Welke middelen kun je hierbij gebruiken? Zijn kinderen met autisme er later aan toe in vergelijking met andere kinderen? Hoe kun je je kind het beste begeleiden? En hoe reageren ze op de verhalen van anderen? Op deze en nog vele andere vragen gaan we in tijdens het webinar Autisme en seksuele ontwikkeling.

Het webinar Autisme en seksuele ontwikkeling vindt plaats op dinsdag 08 november 2022 van 19.30 - 21.30 uur. Deelname is gratis. Graag aanmelden via www.cjgcursus.nl of via deze [link](#).

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl
E-mail: info@cjgcursus.nl
Telefoon: 088 254 23 84
@cjgcursus



Mentale gezondheid van jongeren onder druk



Afgelopen zomer heeft de GGD Hollands Midden de cijfers bekend gemaakt van de Jeugdmonitor. In deze monitor staat informatie over de gezondheid van jongeren (12 – 18 jaar) in Hollands Midden. Hiervoor hebben duizenden middelbare scholieren in 2021 een vragenlijst ingevuld.

In deze monitor meet de GGD de gezondheid op verschillende thema's, zoals leefstijl, genotmiddelen, seksualiteit en mentale gezondheid.

Vooraf het laatste onderwerp viel dit jaar op.

Bijna de helft (43%) van de jongeren ervaart (vaak) stress. Dit is veel meer dan het aantal volwassenen (18-64 jaar) dat stress ervaart. Dat is namelijk 22%. Een groot verschil dus! Uit het onlangs verschenen HBSC-onderzoek weten we dat o.a. schooldruk stress kan veroorzaken.

Bijna één derde van de jongeren geeft aan psychische klachten te hebben. Je kunt dan denken aan (even) niet lekker in je vel zitten of somber zijn. Het valt op dat meisjes (36%) meer psychische klachten ervaren dan jongens (18%).

Jongeren met deze psychische klachten scoren ook ongunstiger op andere psychische kenmerken. Ze voelen zich vaker ongelukkig en eenzaam. Zelfs 9.7% gaf aan regelmatig last te hebben van gedachten aan zelfdoding. Terwijl dat aantal in 2019 lager was, namelijk 5.7%. Dit betekent dat 1 op de 10 jongeren met psychische klachten (wel eens) aan zelfdoding denkt. Een schrikbarend aantal.

We zien dat scholen steeds meer aandacht besteden aan het mentale welbevinden van de jongeren.

Ook jij als ouder kunt je kind ondersteunen.

- Het klinkt wellicht als een open deur, maar ga eens het gesprek aan met je kind. Ervaart hij/zij stress op school?
- Voelt je kind misschien druk om te presteren?
- Kijk eens kritisch naar de daginvulling van je kind. Heeft je kind ruimte genoeg voor leuke activiteiten om te kunnen ontspannen?
- Geef je kind aan niet lekker in zijn vel te zitten, neem contact op met de huisarts. Of de jeugdarts of -verpleegkundige op de school van je kind. Informatie vind je in de schoolgids.

Benieuwd hoe jongeren in jouw gemeente scoren? Kijk op www.eengezonderhollandsmidden.nl.

Meer informatie over opvoeden en opgroeien: www.cighm.nl

Of meld je aan voor het [webinar](#) 'Tieners, sociale druk en groepsdruk'.

Of kijk het [filmpje](#) 'Omgaan met de gevoelens van je puber'.

Planning 2022-2023

Datum	Klas(sen)	Activiteit
24 t/m 28 okt	Alle groepen	Herfstvakantie
3-11-2022	Alle groepen	Schoolfotograaf
4-11-2022	Mezen en Mussen	Kleutervrije dag
11-11-2022	Merels en Eenden	Kleutervrije dag
15-11-2022	Sperwers	Schoolreisje
17-11-2022	Grutto's	excursie
18-11-2022	Mezen en Mussen	Kleutervrije dag
22-11-2022	Nachtegalen	Excursie
25-11-2022	Merels en Eenden	Kleutervrije dag
2-12-2022	Mezen en Mussen	Kleutervrije dag
5-12-2022	Alle groepen	Sintviering
5-12-2022	Alle groepen	Vanaf 12.15 uur vrij
9-12-2022	Merels en Eenden	Kleutervrije dag
12-12-2022	Zeearenden, Valken	Bosrand
16-12-2022	Mezen en Mussen	Kleutervrije dag
20-12-2022	Tuinfluiters	Intratuin
22-12-2022	Alle groepen	Kerstviering?
23-12-2022	Alle groepen	Kerstvakantie
23 dec t/m 6 jan	Alle groepen	Kerstvakantie



Wij wensen u alvast een hele fijne herfstvakantie!